

もしもに 備えて いますか？

定員

10名

申込締切

2024年

5月23日(木)

参加費無料!

今から、取り組もう！防災講座

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。

「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどをご紹介します

最近注目されている「在宅避難」の
ポイントをご紹介します

備えて安心！ 在宅避難のススメ



- 避難所生活の課題と適切な避難先の選び方を学ぶ
- 在宅避難の特徴と、在宅避難が可能となる条件を知る
- 在宅避難のために備えておきたい防災グッズを紹介

ご自身やご家族を守る防災の
知識を学ぶ

災害に備える 「防災脳」を活性化！



- 災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする
- 避難行動の正しい知識を身につける

地震発生時にとるべき行動と事前準備
について学ぶ

予測ができない地震に 備える！ もしものときの アクションプラン



- 地震のメカニズムを学ぶ
- 地震が発生した際にどのように行動するかを考える
- 被害を抑えるための事前準備について知る

開催日時

2024年5月30日(木)

10:00~11:00(開場9:40)

開催場所

あったかホール

〈留意事項〉

- ◎対象：八王子市在住、在勤、在学の18歳以上の方。
- ◎持ち物：筆記用具、メモ帳(任意)。
- ◎申込：あったかホールへ電話、または直接1階管理事務所の窓口にて申し込み。※受付時間10時~17時。

MY 定期講座

明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています

注) 参加者が5名に満たない場合は開講いたしません。(開講予定日の7日前には開講の可否を判断し、参加者の方へご連絡いたします。予めご了承ください。)

[新型コロナウイルス感染症対策について]

- ・あったかホールに入館される際は、入口での手指消毒のご協力をお願いしています。

八王子市北野環境学習センター

あったかホール TEL 042-645-0025