

2022 年 1 月分

アロマセラピー教室



アロマセラピストと一緒に、自分と季節にあったアロマを探し、その香りのアロマスプレー等を作ります。

1 月のテーマは「冬の生活とアロマセラピー」です。

日にち	テーマ	作るもの	募集締切 ※15 時まで
1 月 5 日(水)	受験・勉強とアロマ	ロールオンアロマ	1 月 4 日(火)
1 月 12 日(水)	風邪対策とアロマセラピー	マスクスプレー	1 月 9 日(日)☆
1 月 19 日(水)	お風呂でアロマセラピー	紫バスソルト 50g	1 月 16 日(日)☆
1 月 26 日(水)	自分だけのオリジナル香水	アロマ香水 5ml	1 月 23 日(日)☆

☆1/12, 19, 26 分の募集締切は、臨時休館日の関係で 3 日前(日曜)の 15 時となります。ご承知おきください。

日 時*毎週水曜日 13 時 15 分~14 時 45 分

対 象*八王子市在住・在勤・在学で 18 歳以上の方

場 所*あったかホール 会議室(2 階)

定 員*各 10 名(先着)

費 用*1 回 1,400 円 (材料費込) ※受講当日にお支払ください。

持ち物*筆記用具・ノート

申 込*お電話または直接、
あったかホール管理事務室まで
☎042-645-0025

essential oil



thyme



rosemary

2022年1月分

アロマセラピー教室



アロマセラピストと一緒に、自分と季節にあったアロマを探し、その香りのアロマスプレー等を作ります。

1月のテーマは「冬の生活とアロマセラピー」です。

日にち	テーマ	作るもの	募集締切 ※15時まで
1月 5日(水)	受験・勉強とアロマ	ロールオンアロマ	1月 4日(火)
1月 12日(水)	風邪対策とアロマセラピー	マスクスプレー	1月 9日(日)☆
1月 19日(水)	お風呂でアロマセラピー	紫バスソルト 50g	1月 16日(日)☆
1月 26日(水)	自分だけのオリジナル香水	アロマ香水 5ml	1月 23日(日)☆

☆1/12, 19, 26分の募集締切は、臨時休館日の関係で3日前(日曜)の15時となります。ご承知おきください。

日時*毎週水曜日 13時15分~14時45分

対象*八王子市在住・在勤・在学で18歳以上の方

場所*あったかホール 会議室(2階)

定員*各10名(先着)

費用*1回 1,400円(材料費込) ※受講当日にお支払いください。

持ち物*筆記用具・ノート

申込*お電話または直接、
あったかホール管理事務室まで
☎042-645-0025

essential oil



thyme



rosemary

2022 年 1 月分

アロマセラピー教室



アロマセラピストと一緒に、自分と季節にあったアロマを探し、その香りのアロマスプレー等を作ります。

1 月のテーマは「冬の生活とアロマセラピー」です。

日にち	テーマ	作るもの	募集締切 ※15 時まで
1 月 5 日(水)	受験・勉強とアロマ	ロールオンアロマ	1 月 4 日(火)
1 月 12 日(水)	風邪対策とアロマセラピー	マスクスプレー	1 月 9 日(日)☆
1 月 19 日(水)	お風呂でアロマセラピー	紫バスソルト 50g	1 月 16 日(日)☆
1 月 26 日(水)	自分だけのオリジナル香水	アロマ香水 5ml	1 月 23 日(日)☆

☆1/12, 19, 26 分の募集締切は、臨時休館日の関係で 3 日前(日曜)の 15 時となります。ご承知おきください。

日 時*毎週水曜日 13 時 15 分~14 時 45 分

対 象*八王子市在住・在勤・在学で 18 歳以上の方

場 所*あったかホール 会議室(2 階)

定 員*各 10 名(先着)

費 用*1 回 1,400 円 (材料費込) ※受講当日にお支払ください。

持ち物*筆記用具・ノート

申 込*お電話または直接、
あったかホール管理事務室まで
☎042-645-0025

essential oil



thyme



rosemary

2022 年 1 月分

アロマセラピー教室



アロマセラピストと一緒に、自分と季節にあったアロマを探し、その香りのアロマスプレー等を作ります。

1 月のテーマは「冬の生活とアロマセラピー」です。

日にち	テーマ	作るもの	募集締切 ※15 時まで
1 月 5 日(水)	受験・勉強とアロマ	ロールオンアロマ	1 月 4 日(火)
1 月 12 日(水)	風邪対策とアロマセラピー	マスクスプレー	1 月 9 日(日)☆
1 月 19 日(水)	お風呂でアロマセラピー	紫バスソルト 50g	1 月 16 日(日)☆
1 月 26 日(水)	自分だけのオリジナル香水	アロマ香水 5ml	1 月 23 日(日)☆

☆1/12, 19, 26 分の募集締切は、臨時休館日の関係で 3 日前(日曜)の 15 時となります。ご承知おきください。

日 時*毎週水曜日 13 時 15 分～14 時 45 分

対 象*八王子市在住・在勤・在学で 18 歳以上の方

場 所*あったかホール 会議室(2 階)

定 員*各 10 名(先着)

費 用*1 回 1,400 円 (材料費込) ※受講当日にお支払ください。

持ち物*筆記用具・ノート

申 込*お電話または直接、
あったかホール管理事務室まで
☎042-645-0025

essential oil



thyme



rosemary