

10月分

アロマセラピー教室



アロマセラピストと一緒に、自分と季節にあったアロマを探し、その香りのアロマスプレー等を作ります。

日にち	テーマ	作るもの	募集締切 ※前日15時まで
10月 6日(水)	眠りとアロマセラピー	ピロースプレー	10月 5日(火)
10月 13日(水)	入浴とアロマセラピー	青いバスソルト	10月 12日(火)
10月 20日(水)	スキンケアとアロマ 顔編	トリートメントオイル	10月 19日(火)
10月 27日(水)	お部屋で香りを楽しもう	石こうアロマストーン	10月 26日(火)

日時*毎週水曜日 13時15分~14時45分

対象*八王子市在住・在勤・在学で18歳以上の方

場所*あったかホール 会議室(2階)

定員*各10名(先着)

費用*1回 1,400円(材料費込) ※受講当日にお支払ください。

持ち物*筆記用具・ノート

申込*お電話または直接、
あったかホール管理事務室まで
☎042-645-0025



作るもの一例 左：アロマストーン 右：フィズィバスメルト