

新しい教室がはじまります

アロマセラピー教室



アロマセラピストと一緒に、自分と季節にあったアロマを探し、その香りのアロマスプレー等を作ります。

【今月のテーマ】アロマ生活はじめよう

9月 8日 コロナ禍のアロマセラピー（マスクスプレー）

9月22日 認知症予防とアロマセラピー（フレンド製油 1ml）

9月29日 月のリズムとアロマセラピー（アロマ石鹸）

※内容は変更になることがあります。

日時* 9月8日/22日/29日(毎週水曜日・全3回)

時間* 13:15~14:45 (90分)

定員* 10名(先着)

費用* 4,200円(3回分・材料費込) ※返金不可

持ち物* 筆記用具・ノート

対象* 八王子市在住・在勤・在学で18歳以上の方

場所* あったかホール 会議室(2階)

申込* お電話または直接、
あったかホール管理事務室まで(随時受付)

☎042-645-0025



Juniper berry.



Frankincense.



Cypress.



Orange.



Grapefruit.



Aromatherapy

