

# おためし アロマセラピー教室



アロマセラピストと一緒に、自分と季節にあったアロマを探し、その香りのアロマスプレー等を作ります。

新教室なので、1回ずつ募集します(2回申し込みも可能です)。

第1回 9月22日(水)

13:15~14:45

【テーマ】

認知症予防とアロマセラピー

【つくるもの】フレンド精油 1ml

締切: 9月21日(火) 15:00

第2回 9月29日(水)

13:15~14:45

【テーマ】

月のリズムとアロマセラピー

【つくるもの】アロマせっけん

締切: 9月28日(火) 15:00

定員\*各10名(先着)

費用\*1回 1,400円/2回 2,800円(材料費込)

持ち物\*筆記用具・ノート

対象\*八王子市在住・在勤・在学で18歳以上の方

場所\*あったかホール 会議室(2階)

申込\*お電話または直接、  
あったかホール管理事務室まで  
☎042-645-0025

